

Teilnahmezertifikat

Angelika Zurell

Zurell e.K.

hat an folgendem Seminar teilgenommen:

Ausbildung zum zertifizierten Schlaf-Gesund-Coach

Inhalte des Seminars:

Teil 1: Grundlagen & Allgemeines

Schlafforschung, Schlafstörungen, Gehirn & Schlafmessungen,
Biorhythmus, Säulen der Gesundheit & Fitness, Melatonin und Serotonin

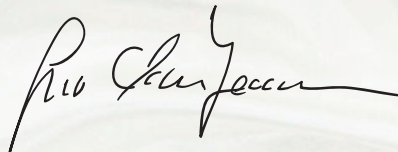
Teil 2: Grundlagen Schlaf-Gesund-Konzept

Der bioenergetische Schlafplatz, Elementare Voraussetzungen und
Schlüsselfaktoren für gesunden Schlaf, Schutz vor Elektrosmog, Erdmagnetfeld,
Schrägschlaf, MusikMedizin im Schlaf

Teil 3: SAMINA

Schlaf-Gesund-Beratung bei SAMINA, Kooperationsmöglichkeiten
mit bestehendem Netzwerk, Präsentation & Probeliegen

Frastanz, am 27. November 2018



Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson

GÜNTHER W. AMANN-JENNSON 
schlafpsychologie.schlafcoaching